

U12 - U13

JOUEURS ET JOUEUSES
NÉS ENTRE 2010 ET 2009



HIVER 2022

DEBUT 22 OCTOBRE 2022

CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U12 M& F		CDC 2 : 19h30 - 21h Complexe Bell (Brossard)				FORMULE 1: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL FORMULE 2: MATCH LIGUE REGIONALE OU COUPE DU MONDE FUTSAL	FORMULE 1: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL FORMULE 2: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL
U13 M& F		CDC 2 : 19h30 - 21h Complexe Bell (Brossard)				FORMULE 1: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL FORMULE 2: MATCH LIGUE REGIONALE OU COUPE DU MONDE FUTSAL	FORMULE 1: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL FORMULE 2: MATCH COUPE DU MONDE FUTSAL

FORMULES U12 -U13 :

FORMULE 1 : Tournoi Coupe du Monde toutes les semaines le samedi

FORMULE 2 : Tournoi Coupe du monde (samedi ou dimanche matin) quand pas match de ligue + Pratique le mardi au Complexe Bell + Match de ligue régionale

Calendrier des rencontres à venir

INSCRIPTION EN LIGNE SUR
LE SITE WEB DU CLUB
www.soccercsr.ca

LES PRATIQUES DU MARDI AURONT LIEU AU COMPLEXE BELL
8000 Boulevard Leduc #104, Brossard, Quebec J4Y 0E9



U14 F - U18 F



HIVER 2022



JOUEUSES

NÉES ENTRE 2008 et 2005

DEBUT 22 OCTOBRE 2022



CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U14FAA		18h-19h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>		20h30 - 21h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)		Matchs amicaux à définir (Sporplex) 19h30 - 21h	
U14F A U15F A U16F A		18h-19h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>		20h30 - 21h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)		Matchs Ligue	
U16 F U17 F U18 F AA	18h-19h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>					Matchs amicaux à définir (Sporplex) 19h30 - 21h	17h-18h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)

FORMULES PAR NIVEAU DE COMPETITION :

Niveau A

1 séance sportplex - 1h00

Séance de gym (muscu. cardio, etc...)et/ou Futsal

Matchs de ligue (7v7)

Niveau AA

1 séance sportplex - 1h30

Futsal - 1h00

Matchs amicaux

Calendrier des rencontres à venir

INSCRIPTION EN LIGNE SUR
LE SITE WEB DU CLUB

www.soccercsr.ca

Sportplex Chateauguay : 195 Bd Brisebois, Châteauguay, QC J6K 0H5
Gymnase Collège Charles Lemoyne : 125 Pl. Charles-Lemoyne, Sainte-Catherine, QC J5C

U14 M - U17 M

JOUEURS

NÉES ENTRE 2008 et 2006



HIVER 2022

DEBUT 22 OCTOBRE 2022



CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U14M U15M		19h-20h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>		20h30 - 21h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)		Matchs Ligue	
U16M AA	18h-19h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>					Matchs amicaux à définir (Sportplex) 19h30 - 21h	17h-18h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)
U16M A		19h-20h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>		20h30 - 21h30 Pratique Sportplex (Chateauguay)		Matchs Ligue	

FORMULES PAR NIVEAU DE COMPETITION :

Niveau A

1 séance sportplex - 1h00

Séance de gym (muscu. cardio, etc...)et/ou Futsal

Matchs de ligue (7v7)

Niveau AA

1 séance sportplex - 1h30

Futsal - 1h00

Matchs amicaux

Calendrier des rencontres à venir

INSCRIPTION EN LIGNE SUR
LE SITE WEB DU CLUB

www.soccercsr.ca

Sportplex Chateauguay : 195 Bd Brisebois, Chateauguay, QC J6K 0H5
Gymnase Collège Charles Lemoyne : 125 Pl. Charles-Lemoyne, Sainte-Catherine, QC J5C

U18M - U21 M & SOCCER MOM



HIVER 2022



DEBUT 22 OCTOBRE 2022



U18-U21 : JOUEURS
NÉES ENTRE 2005 et 2002

FORMULES PAR NIVEAU DE COMPETITION :

Niveau AAA

1 séance sportplex - 1h30
Séance de gym (muscu. cardio, etc...)et/ou
Futsal
Matchs amicaux (Calendrier des rencontres
à venir)

SOCCER MOM

1h par semaine

INSCRIPTION EN LIGNE SUR
LE SITE WEB DU CLUB
www.soccercsr.ca

CATEGORIE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
U18 M AAA U21 M AAA	19h-20h : Gymnase CCL Futsal / Prépa physique <i>Alternance une semaine sur 2</i>					Matchs amicaux à définir (Sportplex) 19h30 - 21h	17h-18h30 Pratique Sportplex (Chateauguy)
SOCCER MOM							20h30-21h30 Pratique Sportplex (Chateauguy)

Sportplex Chateauguy : 195 Bd Brisebois, Châteauguy, QC J6K 0H5
Gymnase Collège Charles Lemoyne : 125 Pl. Charles-Lemoyne, Sainte-Catherine, QC J5C